



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi	
 Taekwondo	Ninjas 18h00 à 18h45	Juniors jaunes et plus 18h15 à 19h00	Juniors blanches 18h15 à 19h00	Dragons débutants 18h15 à 18h45	Dragons Débutants 10h00 à 10h30	Juniors Blanches 10h00 à 10h45
	Dragons Débutants 18h45 à 19h15	Adultes 19h00 à 20h00	Combat Jaune et + 19h00 à 20h00	Juniors vertes et plus 18h45 à 19h30	Ninjas 10h30 à 11h15	Juniors (jaunes) 10h45 à 11h30
	Juniors Blanches 19h15 à 20h00			Adultes 19h30 à 20h30	Juniors vertes et plus 11h30 à 12h15	Adultes 12h15 à 13h15
 Kick Boxing Muay Thai	Ados 18h00 à 19h00	Adultes Tous 18h30 à 19h30		Adultes Tous 20h00 à 21h00	Adultes Tous 11h15 à 12h15	
	Adultes Tous 19h00 à 20h00			Ados 12h20 à 13h20		